Cfdt: CENTRE VAL DE LOIRE

N°173
Octobre 2026

InterVals

Le magazine des militants de la Région Centre-Val de Loire



ACTIVITÉ DES SYNDICATS
Page 3 à 7

L'INTERPRO EN MOUVEMENT
Page 8 à 15

Edito



Christine LE MOAL

Mobilisés sur le terrain, engagés pour l'avenir !

Le 29 septembre dernier, la CFDT Centre-Val de Loire a une fois de plus démontré sa force et son ancrage. Partout dans notre région, vous étiez nombreuses et nombreux à porter haut nos revendications : la justice sociale, le pouvoir d'achat et des conditions de travail dignes. Un grand merci à toutes et tous pour votre engagement !

Cette détermination, nous devons la maintenir. L'actualité nous percute de plein fouet avec les débats autour du Projet de Loi de Finances (PLF) et du Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS). Les orientations budgétaires envisagées font peser de lourdes incertitudes sur le pouvoir d'achat, nos services publics et notre protection sociale. Face à ces choix qui risquent d'aggraver la précarité, la CFDT reste offensive. C'est pourquoi nous vous donnons d'ores et déjà **rendez-vous le 5 novembre prochain pour une nouvelle journée de mobilisation régionale.**

Cette situation d'incertitude touche également la jeunesse de notre région. En Centre-Val de Loire, notamment sur les campus de Tours ou d'Orléans, les lycéens et étudiants font face à des difficultés grandissantes liées à la précarité, au coût du logement et à la dégradation des conditions d'étude. Face aux mobilisations qui s'expriment dans nos établissements et universités, l'urgence est à un dialogue constructif pour apporter des réponses concrètes aux besoins de la jeunesse de notre territoire.

Cette exigence de protection concerne aussi notre santé au quotidien. L'expérience de cet été, marquée par des épisodes de fortes chaleurs répétés, a rappelé à quel point le dérèglement climatique transforme nos réalités de travail, que ce soit dans nos entreprises, nos établissements ou auprès des usagers. La santé et la sécurité face aux risques climatiques ne sont plus une option : ce sont des sujets prioritaires sur lesquels nous exigeons des mesures pérennes de la part des employeurs.

Tous ces enjeux sociaux, budgétaires et environnementaux confirment la nécessité d'un syndicalisme fort et ancré dans le réel. C'est tout le sens du travail qui s'ouvre devant nous avec la préparation de notre futur congrès régional.

Ce congrès sera un temps fort démocratique pour tirer le bilan de nos actions et définir notre feuille de route pour les années à venir. La réussite de ce rendez-vous repose sur vous : c'est à partir de vos réalités de terrain et des débats que nous construirons ensemble les orientations de demain.

*Restons unis, mobilisons-nous en nombre le **5 novembre** et préparons ensemble l'avenir de la CFDT Centre-Val de Loire !*





Octobre 2026 - Périodique de la CFDT Centre Val de Loire - 10, rue Théophile Naudy - 45000 Orléans - Tél. 02 38 22 38 60 - E-mail : uricentre@centre.cfdt.fr
Journal trimestriel - Autorisation 10/93 CPPAP n° 0626 S 06395 - Directeur de Publication : Gilles LORY - Abt 1 an : 15 € - le n° 2,5 €
Comité de Rédaction : Gilles Lory, Christine Le Moal, Nicolas Ubel, David Babault, Xavier Rahard, Teddy Aveline, Ambre Mesquita, Marie Savard, Rachid Bouadma, Caroline Blot - Maquette / Composition : Marie Lavergne - SCS CFDT Orléans
Crédits photos : équipe de rédaction et contributeurs - Impression : Imprimerie Prévost - 280, rue Marcel Paul - 45770 Saran
PEFC 10-31-3175

Une mobilisation historique des salariés de l'énergie pour défendre leurs droits



Mardi 15 septembre, les salariés et les retraités du secteur de l'énergie se sont largement mobilisés pour envoyer un message clair au gouvernement : **pas question de laisser remettre en cause le tarif agent !**

C'est dans un contexte où les professionnels de l'énergie sont régulièrement mobilisés pour garantir l'approvisionnement énergétique du pays et faire face aux crises climatiques ou aux tensions sur les marchés de l'énergie que le gouvernement attaque leurs droits, amenant l'ensemble des salariés de cette branche professionnelle à se mobiliser.

Toutes les équipes CFDT du secteur de l'énergie se sont mobilisées largement, ce qui a permis de faire de cet appel une grande journée de mobilisation sur l'ensemble des sites de la région.

La mobilisation a été historique partout en France, avec un taux de grévistes supérieur de près de 10 points à celui de la dernière grande mobilisation pour sa défense dans les années 2010. Dans les entreprises, comme dans les cortèges, l'orange CFDT était partout !

L'appel à mobilisation de l'ensemble des fédérations syndicales du secteur a été massivement suivi par les salariés sur les sites.

Objectif atteint. **À la production nucléaire, près de 9 salariés sur 10 présents ont fait grève.** Chez les distributeurs, les taux dépassent largement 75 %, avec 82 % à Enedis.

Ces chiffres traduisent une colère profonde : celle de salariés et de retraités qui refusent d'être stigmatisés au nom d'un prétendu « privilège ». Le tarif agent est un élément de rémunération qui participe à la reconnaissance des contraintes propres aux métiers des industries électrique et gazière. Pour les pensionnés, c'est un salaire différé.

Cette mobilisation a permis à l'interfédérale d'être reçue le jour même à Bercy par la ministre de l'Énergie. S'en sont suivies diverses rencontres et échanges avec le ministère.

Cette mobilisation largement suivie a abouti à un recul du gouvernement : aucune évolution ne sera mise en œuvre ayant un impact sur les agents actifs ou retraités concernant le tarif agent.

Face aux attaques répétées dans l'ensemble des secteurs, la détermination et l'engagement de tous les militants de la CFDT restent de mise.
Parce que des victoires sont toujours possibles, continuons à porter nos revendications, poursuivons notre combat, ne lâchons rien.

Aller à la rencontre des salariés de la DREETS et DDEETS

Le 3 septembre dernier, le syndicat CFDT de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (ainsi que la direction départementale) a organisé une tournée des bureaux des agents de ces directions pour faire le point avec eux sur leurs difficultés, dans un contexte de réduction drastique des personnels et des budgets du ministère du Travail.

Cette action était soutenue par la présence de Fabienne Renson, SGA du SYNTEF (Syndicat national Travail Emploi Formation), et de Gilles Lory, SG de la CFDT Centre-Val de Loire. Cette rencontre des salariés a permis des échanges fructueux et a également permis de les sensibiliser sur l'importance des élections de fin d'année, qui acteront la représentativité des organisations syndicales dans cette administration.

Ce temps d'échange s'est poursuivi par une distribution de tracts au restaurant administratif de la cité Coligny d'Orléans, avec le soutien de nombreux militants de syndicats du 45.



*Une bonne occasion de montrer **une CFDT mobilisée,** à l'écoute et en proximité des agents dans cette période difficile !*

RÉPONSES 2026 À EMPORTER

une année record !



Partout en France, la CFDT est venue à la rencontre des travailleurs et travailleuses lors d'une semaine de visibilité « Orange » : ***Réponses à Emporter (RAE) du 21 au 25 septembre 2026.***

Rendez-vous stratégique pour notre organisation, cette 7e édition était l'occasion de renforcer notre développement, mais aussi d'accroître la visibilité de la CFDT auprès des agentes et agents de la fonction publique dans la perspective des élections professionnelles des fonctions publiques de décembre, mais aussi auprès de tous les salariés.









La CFDT Centre-Val de Loire a proposé aux syndicats de la région de cibler des entreprises et administrations avec pour priorité et mot d'ordre :

→ **L'adhésion :** profiter de l'offre découverte.

→ **La proximité :** incarner un syndicalisme utile partout dans la région Centre-Val de Loire.

→ **Un ciblage des travailleurs et travailleuses :** intensifier nos actions auprès des jeunes, des cadres, des travailleurs de plateformes, des salarié.es des TPE/particulier employeur, des administrations, et des structures où nous souhaitons renforcer nos collectifs.

Année record pour la région Centre-Val de Loire et les syndicats, qui ont répondu présents avec 32 points de contacts au plus proche des salariés et agents.

Sur fond de campagne électorale, pour les militants de la fonction publique, on note une forte mobilisation des syndicats du public avec 23 actions.

De belles journées CFDT, haute en couleurs, pour mettre en lumière nos actions.





Bravo aux équipes mobilisées qui ont contribué à une hausse des adhésions significative sur cette semaine RAE !

ACTIONS SAISONNIERS 2026

Au plus proche des agents et agentes des services de santé !



Lancées par la « journée Orange » (cf. Intervals n°172 - juillet 2026), qui mêle action de visibilité et rencontre des travailleurs et travailleuses, les actions « saisonniers » sont l'occasion d'aller à la rencontre de ce public souvent jeune et éloigné du syndicalisme.
Cette année, la CFDT Centre-Val de Loire, en lien avec les syndicats Santé-Sociaux, a proposé de cibler les agents contractuels en renfort d'été des services de santé.

Deux actions ont pu être menées :

→ Le 6 juillet, avec le syndicat santé sociaux d'Indre-et-Loire. Les militants du syndicat sont allés à la rencontre des étudiants infirmiers à l'IFSI en plaçant un barnum proche du restaurant. L'occasion de faire de nombreux échanges et de répondre aux questions des jeunes sur leurs droits et conditions de travail.

→ Le 23 juillet, avec le syndicat santé sociaux du Loiret. Pour l'occasion, une vingtaine de militants étaient rassemblés au CHRU d'Orléans. Par équipes de 2 ou 3, les militants se sont réparti les visites de services au plus proche des agents et agentes.

Ces actions montrent le dynamisme des syndicats dans cette période estivale.



Merci aux équipes engagées qui ont permis à des centaines d'agents saisonniers de mieux connaître leurs droits !



ADHÉSIONS DÉCOUVERTES 2026

L'adhésion découverte, c'est quoi ?

C'est une adhésion, comme une période d'essai, où chaque nouvel adhérent bénéficie de 3 mois d'adhésion offerts (dont le mois en cours).
Renouvelée depuis plusieurs années sur la période estivale, du 1er juin au 30 septembre, elle permet de faire découvrir la CFDT sans engagement pendant 3 mois.

Véritable levier pour l'adhésion, les équipes se sont emparées du dispositif lors des nombreuses actions de terrain. La région Centre-Val de Loire comptabilise pas moins de **381 adhésions** découvertes au 30 septembre 2026. Ce sont 112 adhésions de plus que l'année 2025 qui en comptabilisait 269.

Ces adhésions contribuent à la progression constante du nombre d'adhérents de l'URI qui atteint au 30 septembre 2026 un record avec **21 400 adhérents**.

Et ce n'est pas fini, le développement est en marche : chaque jour on avance ensemble !

> « La région Centre-Val de Loire, comptabilise pas moins de **381 adhésions découvertes** au 30 septembre 2026. »

AÉSIO mutuelle, **votre partenaire pour votre protection sociale**



AÉSIO mutuelle, 3e mutuelle de France spécialisée dans la protection de la personne, couvre les besoins en complémentaire santé, prévoyance, épargne et retraite.

Notre ambition :

Accompagner nos adhérents à chaque étape de leur vie, en leur proposant **des garanties et des services** répondant à leurs besoins **d'aujourd'hui, tout en anticipant** ceux à venir.

Notre démarche :

Co-construire les solutions de protection sociale **avec les entreprises et les branches professionnelles**.

Notre conviction :

La proximité, pour comprendre et répondre aux attentes des adhérents en portant les valeurs de **solidarité, de responsabilité et d'innovation**.

Notre expertise au service des salariés et des entreprises :

SANTÉ

Il est essentiel de tenir compte de la situation des branches et des entreprises afin de répondre au mieux aux attentes des salariés et de leur famille. C'est pourquoi nous élaborons des solutions santé personnalisées.

PRÉVENTION

Nous menons des actions de prévention dans les entreprises et avec les branches professionnelles pour améliorer la qualité de vie au travail.

PRÉVOYANCE

Des solutions performantes sont proposées aux salariés et à leur famille pour faire face aux aléas de la vie (arrêt de travail, invalidité, décès...).

ÉPARGNE / RETRAITE

Nous proposons des solutions personnalisables d'épargne retraite (PEE-PERCO, Article 83...) pour améliorer les pensions versées par les régimes de retraite obligatoires.

AÉSIO mutuelle en chiffres :

2,3 millions d'adhérents

Plus de **3 000** collaborateurs

Plus de **240** agences en France

32 recommandations ou labellisations de branche : **21 en santé et 11 en prévoyance**

Votre Chargée de relation partenariat :

Maxence LUTUN
06 34 27 46 97
maxence.lutun@aesio.fr

aesio.fr

AÉSIO mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée sous le n°775 627 391 dont le siège social est 173 rue de Bercy 75012 Paris. ©GettyImages. Document non contractuel à caractère publicitaire. 25-205-008_V2

AÉSIO MUTUELLE
C'est ça, la mutuelle d'aujourd'hui



FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE :

UNE MOBILISATION DANS TOUTE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Le 8 septembre, les équipes de la CFDT Santé-Sociaux se sont mobilisées dans plusieurs départements de la région Centre-Val de Loire pour porter les revendications des professionnels hospitaliers et dénoncer le manque de moyens.

Du Cher à Orléans, en passant par Tours, Châteauroux et les autres établissements de la région, les militants CFDT ont répondu à l'appel intersyndical à la grève. Cette journée a permis de rappeler les difficultés rencontrées par les agents, notamment en matière de conditions de travail, de rémunération et de moyens.

Au CHU d'Orléans, Céline Chancel, du syndicat CFDT, souligne les difficultés rencontrées lors des épisodes de canicule : « On a encore vécu une période de canicule extrêmement compliquée, et depuis 2003, on sent qu'il n'y a pas grand-chose qui a bougé. » Face à ces situations qui se répètent, elle insiste sur la nécessité de mettre en place un protocole afin de ne plus travailler dans l'urgence.

La question des salaires et des conditions de travail reste également au cœur des revendications. Ces difficultés compliquent le recrutement et la fidélisation des agents, alors même que les établissements hospitaliers assurent une présence continue auprès de la population.

Tout au long de cette journée, les équipes CFDT se sont mobilisées au plus près des professionnels. Distribution de tracts, échanges avec les collègues et rassemblements ont permis de faire entendre leurs préoccupations dans les établissements de la région.



Cette mobilisation a également bénéficié d'un relais médiatique dans plusieurs départements, donnant davantage de visibilité aux revendications portées par les représentants du personnel.

À travers cette action collective, la CFDT Santé-Sociaux rappelle une exigence commune :

dénoncer le manque de moyens et obtenir la reconnaissance de l'engagement des professionnels de la fonction publique hospitalière.



Élections fonction publique et CNRACL :

Militants CFDT, ne laissons pas passer notre tour !
Nous sommes tous prescripteurs de votes !

Deux scrutins majeurs se tiendront en fin d'année 2026 : les élections dans les trois versants de la fonction publique **du 3 au 10 décembre** et le renouvellement du Conseil d'administration de la CNRACL **du 23 novembre au 10 décembre.**

Même si vous n'êtes pas vous-même agent public, ces élections nous concernent tous. **Adhérents et militants CFDT du Centre-Val de Loire, nous avons un rôle d'entraînement décisif : informer, mobiliser, convaincre autour de nous pour voter et faire voter CFDT !**

Pourquoi ces deux scrutins nous concernent tous en région

Les résultats des élections professionnelles dépassent largement le cadre des services publics : ils pèsent sur la représentativité de notre organisation, dans les territoires comme au niveau national. ***Défendons notre place de première organisation syndicale de France !*** Ils ont aussi un effet direct sur notre poids au CESER Centre-Val de Loire. La représentativité globale de la CFDT détermine le nombre de sièges qui nous sont attribués au Conseil économique, social et environnemental régional. Plus notre score est fort dans la fonction publique, plus notre voix porte pour orienter les politiques régionales : transports, formation, transition écologique, lycées, économie locale, culture, sport…

Enfin, ces scrutins engagent la défense de nos services publics et de nos retraites. Des agents publics bien représentés et écoutés, ce sont des services publics plus forts, mieux armés pour répondre aux besoins des habitants de notre région. Quant au vote CNRACL, il concerne directement la gestion de la retraite de nos collègues territoriaux et hospitaliers, actifs comme retraités.

Notre mission de militants : faire voter autour de nous !

La clé de ces élections, c'est la mobilisation et la participation. Trop d'agents et de retraités ignorent encore les dates ou les modalités pratiques des scrutins, et se privent ainsi de la possibilité d'agir sur leur avenir. Chacun de nous connaît des agents de l'État, des collectivités (mairies, intercommunalités, départements, région), des hôpitaux, des EHPAD, ou des retraités de ces secteurs. C'est là que notre action militante prend tout son sens !

La clé de ces élections, c'est
la mobilisation et la participation.

Repères pratiques pour la CNRACL du 23 novembre au 10 décembre 2026

Attention : le vote se déroule uniquement en ligne :
https://www.cnracl.retraites.fr/retraite/2026-election-des-membres-du-conseil-dadministration-de-la-cnracl

Comment agir à notre niveau ?

- **Identifiez dans votre entourage** (proches, voisins, camarades d'association) toutes les personnes travaillant dans le secteur public (État, Territoriale, Hospitalière) ou retraitées de la Territoriale ou de l'Hospitalière, et donnez-leur les informations utiles pour choisir la CFDT.
- **Informez-les des dates et modalités de vote :** CNRACL du 23 novembre au 10 décembre (identifiant reçu par courriel…)
  Élections professionnelles du secteur public du 3 au 10 décembre, selon l'employeur.
- **Rappelez-leur** que chaque agent de la fonction publique territoriale et hospitalière votera deux fois : pour la CNRACL, mais aussi pour ses représentants du personnel au sein de sa structure.
- **Relayez nos arguments :** un syndicalisme constructif, à l'écoute, engagé pour la défense du quotidien des agents et de nos territoires.

Ne laissons pas l'abstention décider à notre place. Actifs ou retraités, du privé comme du public, mobilisons-nous toutes et tous pour faire gagner la CFDT en Centre-Val de Loire !

UNIS, MOBILISÉS, DÉTERMINÉS !

Mardi 29 septembre, la CFDT Centre-Val de Loire a fait entendre sa voix !

Dans toute la région, vous avez répondu présent·es pour défendre nos revendications pour les fonctions publiques et porter haut les valeurs de la CFDT. Une mobilisation collective pour la justice sociale, le pouvoir d'achat et des conditions de travail dignes. Retour en images sur cette journée de solidarité et d'engagement.














Festival L'ART DE RIEN :

la CFDT présente pour l'inclusion !



Pour la 2e année, la CFDT Centre-Val de Loire est partenaire du Festival L'ART DE RIEN à Vitry-aux-Loges proche d'Orléans les 18 et 19 septembre 2026.

Comme le disent les organisateurs, L'ART DE RIEN n'est ni un « festival pour personnes handicapées », ni un événement réservé à quelques-uns. C'est un vrai festival, avec de vraies scènes, de vrais artistes, un vrai public… Mais conçu pour être réellement accessible à toutes et tous, sans discrimination. À L'ART DE RIEN, l'engagement ne s'arrête pas à l'inclusion : nous repensons l'organisation même du festival autour de valeurs écologiques, solidaires et humaines.

Des valeurs qui font écho à celles de notre organisation syndicale qui lutte au quotidien pour l'inclusion, la solidarité et contre toutes les discriminations.

Installées sur le village des partenaires, nous avons pu rencontrer des milliers de festivaliers venus passer un moment convivial avec les militants qui étaient présents pour les renseigner, partager autour d'ateliers de sensibilisation comme nos lunettes noires, et offrir bouchons d'oreilles ou porte gobelet, le tout sur fond musical. Cette année, les têtes d'affiche, comme Neg'Marrons et Lord Kossity, ont ravi les festivaliers venus en nombre.

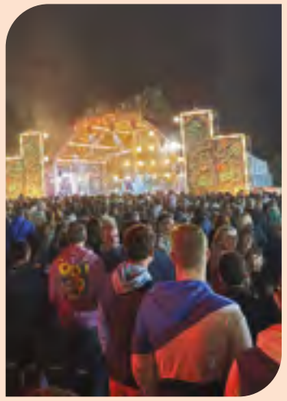
- ***Deux belles journées de visibilité CFDT***
- ***en faveur de l'inclusion.***

On se donne rendez-vous l'année prochaine…









SALONS CSE 2026

Trois dates en région au plus proche des élus d'entreprises et d'administrations

Depuis 3 ans, la CFDT Centre-Val de Loire participe aux salons CSE de notre partenaire **Solution CSE.** Notre présence à ces salons a pour objectif de renforcer notre représentativité syndicale dans la région Centre-Val de Loire en rencontrant les élus sans étiquette syndicale, en leur faisant connaître la CFDT, en leur proposant l'adhésion et en créant du lien avec les syndicats de la région.

Les stands sont tenus par les militants de divers champs professionnels sur les 3 dates en région :

> Le 26 mars à Saint Aignan
Zoo de Beauval

> Les 8 et 9 avril à Tours
Palais des Congrès de Tours

> Le 1er octobre à Orléans – CO 'Met



Sur ces 4 journées, les militants CFDT donnent de nombreuses informations aux élu.es d'entreprises et d'administrations. Renseigner, échanger et partager nos pratiques, c'est le cœur même de notre action auprès des élu.es rencontré.es, dans une ambiance conviviale et animée par la traditionnelle tombola.



Nouveauté cette année, les participants de l'édition d'Orléans ont pu tester leurs connaissances sur le CSE avec la « Roue des droits ». Ils étaient invités à répondre à une question dans l'un des 7 thèmes proposés pour remporter un petit lot CFDT… Une manière ludique et conviviale de réviser ses connaissances avant d'attaquer le nouveau cycle CSE.

À Beauval, Tours et Orléans, ce sont respectivement 95, 185 et 80 contacts faits, plusieurs sections montées et quelques adhésions en direct. Les savoir-faire de la CFDT ne sont plus à démontrer !

Utile

Les fichiers contacts des visiteurs sont collectés à la fin de chaque salon et transmis aux syndicats pour leur permettre de continuer la relation, par exemple au moyen de l'Outil OSCAR (cf. Interval n°170 décembre 2025).





Soirée d'accueil des nouveaux adhérents
Les 17 mars et 6 octobre 2026





La CFDT Centre-Val de Loire a fait le constat qu'un adhérent qui n'est pas recontacté par son syndicat a des chances de nous quitter dans les deux ans. En réponse à cela, nous proposons, deux fois par an, en simultané dans les six territoires et en partenariat avec les territoires (UD/US), une soirée d'accueil spécialement réservée aux nouveaux adhérents CFDT.

Cette année, ces soirées se sont tenues les mardis 17 mars et 6 octobre 2026. À ces dates, 979 invitations (période de 6 mois) et 1 846 invitations (période d'un an) ont été adressées par mail, soit 2 825 invitations au total. Proposées de 18 h à 20 h, plus de 170 nouveaux adhérents se sont déplacés aux soirées de fidélisation.

Lors de ces soirées, après l'accueil des participants, une présentation de la CFDT est faite, suivie d'un temps d'échange et de convivialité autour d'un cocktail apéritif. Les adhérents ont la possibilité de rencontrer les représentants de leur syndicat professionnel ainsi que l'équipe locale.



Témoignages d'adhérents qui ont participé aux soirées d'accueil :

« Je ne connaissais pas le syndicat, cela m'a permis de mieux comprendre son importance »

« Mon collègue m'a proposé d'adhérer à la CFDT, je ne regrette pas du tout et en plus nous sommes bien accueillis ! »

« Je suis content de découvrir les locaux de la CFDT et j'ai pu rencontrer la personne qui s'occupe de mon secteur d'activité ; elle a pu répondre à mes questions, merci ! »

Un grand merci aux territoires : c'est grâce à leur action de terrain que ce projet peut exister. C'est cette belle dynamique que nous tenons à saluer aujourd'hui, pour être toujours plus proches des adhérents et faire vivre notre syndicalisme CFDT.

Premiers secours en santé mentale :
une formation pour savoir réagir



Les 30 septembre et 1er octobre, douze militants CFDT se sont retrouvés à Orléans pour une formation « Premiers secours en santé mentale » (PSSM), organisée en partenariat avec **le groupe VYV.** Très spécifique, elle ne peut être animée par la CFDT : c'est grâce à ce partenariat qu'elle a pu voir le jour dans la région.



Concrètement, les participants ont appris à repérer les signes d'un trouble de santé mentale et à réagir face à une personne en souffrance psychique : observer, écouter sans juger, rassurer et orienter vers les bonnes ressources. Des réflexes utiles dans toutes les sphères de la vie : au travail, dans la vie syndicale comme dans la vie personnelle.

Pourquoi proposer une telle formation à des militants ? Parce qu'ils sont parfois confrontés, dans leur engagement, à des travailleurs qui viennent les voir en présentant ce type de trouble. Savoir réagir avec justesse est une compétence de plus au service des collègues.

Cette formation permet aussi aux stagiaires de la connaître et de pouvoir la promouvoir auprès de leur employeur. Car elle a vocation à être déclinée dans les entreprises et les administrations, pour qu'un maximum de personnel soit capable de réagir face à un trouble de santé mentale, comme des secouristes le font face à un accident physique.

Les stagiaires sont repartis satisfaits, avec une boîte à outils bien remplie. Les risques psychosociaux et les troubles psychiques sont malheureusement un sujet plus que d'actualité : cette formation en appellera sûrement d'autres.



SANTÉ MENTALE
EFFET DE MODE OU TRANSFORMATION DURABLE ?

Le 8 octobre dernier avec notre partenaire **Malakoff Humanis,** une matinée d'échanges a réuni plus d'une quinzaine de militants de tous horizon. Cette rencontre a permis de distinguer les concepts de QVCT, de risques psychosociaux et de santé mentale.

Il a été rappelé que la santé mentale est la cause de près de 50 % des arrêts de travail en France aujourd'hui. Un focus a été réalisé sur les impacts pour le salarié de sa santé mentale tant sur le plan physiologique, psychologique que comportementaux.

Des éléments ont été fournis aux participants pour détecter les symptômes physiques, émotionnels, cognitifs et comportementaux révélateurs de troubles de santé mentale.

Un rappel des obligations des employeurs en matière de prévention des risques a été réalisé et des éléments pour une stratégie syndicale efficace ont été apportés. Des outils et ressources ont également été proposés aux participants pour qu'ils puissent efficacement réagir quand ils sont confrontés à ces situations.



Rencontre formateurs 2026 :
Deux jours de dynamique et de convivialité au Domaine de Bierville

Les 8 et 9 septembre 2026, le réseau des formateurs et formatrices de la CFDT Centre-Val de Loire s'est retrouvé au Domaine de Bierville pour sa rencontre annuelle. Deux journées placées sous le double signe de la formation continue et de la convivialité.



Une dynamique positive confirmée

Cette rencontre a d'abord été l'occasion de dresser le bilan de l'année écoulée et un premier bilan du mandat, qui sera présenté dans le rapport d'activité du congrès de 2027. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : ils montrent une véritable dynamique positive, avec de plus en plus d'adhérents et de militants formés. Cette dynamique, c'est d'abord celle d'un réseau qui compte désormais 70 formateurs et formatrices actifs, un maillage précieux pour la région.

« Fonctionner collectivement au sein de la section syndicale » : un nouveau dossier à animer

Une journée entière a été consacrée à l'appropriation du dossier **« Fonctionner collectivement au sein de la section syndicale ».** Objectif : permettre aux formateurs de découvrir ce dossier et d'être en mesure de l'animer, en s'exerçant aux principales techniques d'animation. Ce dossier s'adresse aux sections syndicales nouvellement créées ou ayant connu un renouvellement important. Il vise à apprendre à fonctionner collectivement et à faire le lien avec le syndicat. Formation complémentaire, elle doit idéalement se dérouler avant la formation **Délégué syndical,** dont la mise à jour est à venir.

Le burger quizz : quand la formation devient un jeu



Le soir, place à une activité ludique et fédératrice : le burger quizz de la formation syndicale ! Les équipes Mayo et Ketchup se sont affrontées avec passion sous la houlette d'un maître de cérémonie impitoyable. Au terme d'une lutte acharnée, l'équipe Mayo a brillamment remporté le jeu. Un moment très apprécié des participantes et participants, qui a renforcé la cohésion du réseau.

Un moment d'échange avec le comité pédagogique

Enfin, le dernier après-midi, les formateurs ont échangé avec le comité pédagogique afin d'exprimer leurs attentes : sur le comité lui-même, sur les prochaines rencontres formateurs et, plus largement, sur l'activité de la formation en général.



Deux jours sous le signe de la convivialité et de la formation continue des formateurs. Le réseau continue d'avancer et de se développer. Rendez-vous est déjà pris pour la prochaine rencontre !

e-parcours : un nouvel outil pour simplifier la vie des formateurs

Les formateurs ont ensuite pu découvrir **e-parcours,** le nouvel outil de gestion de la formation syndicale, et commencer à s'approprier son fonctionnement.

Celui-ci permet désormais l'émargement en ligne et la dématérialisation de l'ensemble des documents liés à la formation.

De quoi, après une prise en main, faciliter la vie des formateurs, qui n'auront plus à courir après les documents, mais aussi celle des stagiaires, qui retrouveront directement sur leur espace leur attestation à l'issue de la formation.

Assemblée générale CFDT Loiret

Le 5 octobre 2026, une trentaine de militants se sont réunis pour l'assemblée générale des syndicats CFDT du Loiret. La journée a commencé par un atelier sur le « bien vivre ensemble ». Ensuite, les syndicats Retraités 45, SYPSC, SEP CVL, Agri Agro 45, Métaux CVL, INTERCO 45, Banque et Assurance CVL et Services 45 ont présenté leur actualité.

Deux interventions ont ensuite eu lieu : **Nicolas Ubel** est revenu sur l'actualité de la CFDT Centre-Val de Loire et **Teddy Aveline** a présenté le « Pacte du pouvoir de vivre », soulignant l'importance des luttes écologiques et sociales liées.

Avant le repas préparé par notre militante Yolande Vaca, l'assemblée a voté pour compléter le bureau départemental :

> **David Lopez (S3C Entre Loir et Loire)**
> **Priscillia Servan (Santé 45)**
> **Patrick Le Hellocco (Retraités 45)**
> **Laetitia Lecomte (Santé 45)**

Cette journée riche en échanges a salué l'engagement des militants et défini les perspectives du syndicat dans le département.

Mouvement au sein de la communication de la CFDT Centre-Val de Loire



Après six années passées à la CFDT Centre-Val de Loire, **Clémentine BAULANDE** a souhaité poursuivre un projet personnel en dehors de notre organisation et a quitté ses fonctions le 30 août dernier. Clémentine avait commencé son activité comme assistante de formation syndicale et avait évolué ensuite sur la mission d'assistante de direction et d'assistante communication. Chacun avait pu apprécier ses qualités, son énergie et sa capacité de proposition sur les multiples facettes de notre activité syndicale. Ses capacités d'écoute, sa gentillesse et sa réactivité, tout comme sa capacité d'adaptation, ont été particulièrement appréciées.



Le 15 juin dernier, nous avons procédé au recrutement de **Marie LAVERGNE** pour remplacer Clémentine. Cela a permis un « tuilage en douceur » entre nos deux salariées et une bonne transmission sur les dossiers en cours afin que ce changement perturbe le moins possible notre fonctionnement. Marie dispose d'une solide expérience dans les domaines de la communication, tant sur la création de supports imprimés que numériques, qu'elle a exercé auprès de collectivités locales, du secteur privé comme du secteur associatif. Elle a rapidement pris ses marques dans notre structure (lorsque vous lirez ce journal, ce sera le deuxième réalisé par ses soins) et sera fortement mobilisée dans le cadre de la préparation de notre prochain congrès régional. Nous vous remercions de lui faire le meilleur accueil lors de vos passages à Orléans.

Retour sur le premier rendez-vous des mandatés CFDT du Loiret !



Le 7 septembre, Orléans a accueilli le premier rendez-vous des mandatés CFDT du Loiret, réunissant une vingtaine de militants pour renforcer le collectif et dynamiser les mandats sur le terrain.

Ce rendez-vous a débuté par une présentation de la charte des mandatés, posant les bases solides de l'engagement syndical dans le département. Un état des lieux complet des mandats CFDT du Loiret a permis de mesurer la vitalité de notre réseau.

La protection sociale a été mise en avant par Paul Mayaux, secrétaire confédéral CFDT. Les participants ont découvert l'action de notre réseau de conseillers du salarié. Thierry Viseux et Céline Belmann, secrétaires régionaux en charge du juridique, ont présenté le service juridique régional, un soutien essentiel au quotidien.

Les mandatés ont participé à des ateliers favorisant des échanges privilégiés, l'un dédié aux conseillers des salariés et l'autre axé sur la protection sociale.

La journée s'est clôturée par une table ronde animée par Gilles Lory. Un échange riche et constructif mené aux côtés de grands témoins engagés : Nathalie WEITZENFELD (mandatée protection sociale), Bruno JULIEN (mandaté protection sociale et conseiller du salarié), Marie-Laure MAHOT (mandatée protection sociale), Ludwig FERCHAL (mandaté protection sociale et conseiller du salarié).

Ces temps de travail ont permis de croiser les expériences, de partager les bonnes pratiques et de renforcer les synergies entre acteurs de terrain.

Cette première réunion marque une étape forte pour la CFDT du Loiret, confirmant la dynamique de terrain et la volonté constante d'accompagner, protéger et informer au plus près des réalités professionnelles

AGENDA

20 octobre : congrès du syndicat santé-sociaux 28
2 novembre : séance plénière du Conseil Economique Social Environnemental Régional (CESER)
5 novembre : congrès du syndicat santé-sociaux 37
5 novembre : journée d'action intersyndicale
13 novembre : colloque santé au travail et changement climatique (organisé par le CESER)
16 novembre : réunion des mandatés de l'UD 28
23 et 24 novembre : Bureau Régional de la CFDT Centre-Val de Loire
27 novembre : AG de l'UD 18
Du 3 au 10 décembre : Élections dans les Fonctions Publiques
15 décembre : AG des syndicats de la CFDT Centre-Val de Loire
18 décembre : AG de l'US 37
18 décembre : congrès du syndicat Services 36

Vous réalisez des travaux ?



FINANCEMENT
AMÉLIORATION
RÉNOVATION

Ayez le réflexe Action Logement !

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

AFFA3-05 - Crédits photos : AdobeStock - Avril 2025 - Action Logement Services SAS au capital de 20.000.000 d'euros
Siège social : 19/21 quai d'Austerlitz 75013 Paris 824 541 148 RCS Paris - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 17006232
Société de financement agréée et contrôlée par l'ACPR

0970 800 800
De 9h à 18h, du lundi au vendredi
(Horaires métropolitains - Numéro non surtaxé)

actionlogement.fr

ActionLogement
RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE